滝沢研アプリ　プライバシーポリシー

最終更新日：2026 年 10 月 21 日（水）

滝沢研究室（東京大学大学院教育学研究科臨床心理学コース）（以下「当研究室」）は，当研究室が開発した Web アプリ「滝沢研アプリ」（以下「本アプリ」）で取得する利用者情報の取扱いを，以下のとおり定めます。本アプリは，メンタルヘルス不調や精神疾患の予防を目指した，介入の効果を検証する研究に使用します。

1. 取得する情報

- **利用者が入力する情報**：メールアドレス，生年月日，生物学的性別，Web アンケートの回答，AI チャットボットとの対話の内容。
- **Google のサービスを通じて自動取得する情報**：利用者が着用するウェアラブル端末の行動・生理学的データ。利用者が参加する各研究におけるインフォームド・コンセントに基づき，ウェアラブル端末と連携した利用者個人の Google アカウントから，Google Health API を通じて取得します。

ウェアラブル端末から取得するデータは以下の通りです。

- 1 日の活動時間（active-zone-minutes）
- 1 日の心拍変動（daily-heart-rate-variability）
- 1 日の酸素飽和度（daily-oxygen-saturation）
- 1 日の呼吸数（daily-respiratory-rate）
- 1 日の安静時の心拍数（daily-resting-heart-rate）
- 睡眠時の呼吸数（respiratory-rate-sleep-summary）
- 睡眠の質（sleep）
- 歩数（steps）

2. 利用目的

取得した情報は以下の目的で使用されます。

1. 本アプリを通じて提供される介入プログラムの一要素（フィードバック含む）としての活用
2. 心理学的・生理学的データの分析による介入プログラムの効果検証
3. 当研究室内で実施される各研究に跨る横断解析および長期間にわたる縦断追跡調査の二次解析に利用します。

データは純粋な学術的目的にのみ利用され，広告を含む商業目的の二次利用および第三者

への販売は行われません。

3. Google ユーザーデータの取扱い

- **アクセス**：ウェアラブル端末と連携した Google アカウントの，上記の情報にのみアクセスします。
- **利用**：介入に伴う健康行動や生理指標等の変化を評価するために利用します。
- **保存**：当研究室が保有するデータベースに保存し，研究チームのうち必要な者のみがアクセスします。
- **共有**：法令に基づく場合を除き，インフォームド・コンセントに記載が無い第三者には提供されません。

本アプリによる Google ユーザーデータの利用は，Google の定める Google Health API User Data and Health Research Policy と，その利用制限（Limited Use）の要件に従います。

4. 保存期間・削除（Opt-out）

取得した情報は，論文等の成果発表後 10 年以上保管し，研究期間の終了後，データを削除します。研究期間の終了前の研究参加の撤回やデータ削除の申し出は，本アプリを通した削除申請後に配布される同意撤回書で受け付けます。同意を撤回した場合は，アンケートの回答等の情報と研究結果を破棄し，以後研究に用いません。ただし，アンケートの回答が完全に匿名化されて個人を特定できない場合や，すでにデータ解析や公表が行われて利用者の情報を分離して破棄できない場合を除きます。

5. 変更・お問い合わせ

本ポリシーを変更した場合は，本アプリまたは以下に記載される滝沢研究室公式 Web サイトでお知らせします。

東京大学大学院教育学研究科臨床心理学コース
滝沢研究室公式 Web サイト
https://www.p.u-tokyo.ac.jp/~takizawa-lab/

お問い合わせは以下のメールまでご連絡ださい。
utokyo_tkzwlab_exp-group[at]g.ecc.u-tokyo.ac.jp