

東京大学大学院教育学研究科附属心理教育相談室主催 第11回公開講座

日本文化と心理療法

— 禅やマインドフルネスとの関連に注目して —

日時 2015年11月8日(日) 14-17時

場所 東京大学・本郷キャンパス福武ホール

<http://fukutake.iii.u-tokyo.ac.jp/access/>

■司 会 石丸 径一郎 東京大学大学院教育学研究科臨床心理学コース専任講師

■開会の辞 下山 晴彦 東京大学大学院教育学研究科臨床心理学コース教授
同心理教育相談室長

■第 一 部 講演 (14:10~15:50)
「マインドフルネス、あるがまま、そして森田療法」
北西 憲二 森田療法研究所所長・北西クリニック院長
「無心 (no mind) とマインドフルネス (mindfulness)」
藤田 一照 曹洞宗国際センター

■第 二 部 ディスカッション (16:00~17:00)
司会 下山 晴彦

講演者との対話
北西 憲二
藤田 一照
高橋 美保 東京大学大学院教育学研究科臨床心理学コース准教授

入場無料
(定員130名)
要事前予約

お申し込み

相談室ホームページまで

パソコン <http://www.p.u-tokyo.ac.jp/soudan/>
携 帯 <http://www.wapapa.jp/p/>

定員に達した際には、相談室ホームページにてその旨お知らせし、申し込みを打ち切りいたします。また、申し込み後、都合でキャンセルされる場合には、**11月2日(月)**までに電話もしくはメールにてご連絡ください。

メール: koukai@p.u-tokyo.ac.jp

電 話: 03-3818-0439 (心理教育相談室: 平日10:00~17:00)

お問い合わせ: 東京大学大学院教育学研究科附属心理教育相談室
<http://www.p.u-tokyo.ac.jp/soudan/>
電話: 03-3818-0439 (月~金 10:00~17:00)

