

夏季休業期間中の注意事項

学生のみなさんは、定期試験が終わると夏休みに入りますが、大人数での試験の打ち上げや会食は謹んでください。課外活動については引き続き、以下「レベル A における課外活動の方針」に基づいておこなっていただきますが、活動前後の行動も含め、クラスターなど発生しないよう感染防止に十分配慮しながら活動してください。

夏休み期間中は、以下の点に十分注意をし、秋からの学修に備えてエネルギーを充填してほしいと思います。

○レベル A における課外活動の方針

<https://www.u-tokyo.ac.jp/covid-19/ja/students/policy-A.html>

【コロナウイルス感染拡大の防止】

新型コロナウイルス感染拡大は、第7波のピークが見えず、全国で新規感染者数の増加が続いています。学内の新規感染者報告数も高い水準で推移しています。感染力が高いとされるオミクロン株の BA.5 が流行の中心とみられます。各人にできることとして、従来からの感染対策の継続が重要です。飛沫・接触が多い環境での飲食などリスクの高い行動を避け、体調の管理に努めてください。

ただし、感染対策と同時に暑熱対策も必要です。飛沫感染に注意しながらの水分補給や気温・温度などの環境に合わせた無理のない活動、適切なマスクの着脱をお願いします。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のために

<https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400180772.pdf>

○東京大学保健センターウェブサイト

<https://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>

【飲酒事故防止の徹底】

・飲酒の強要・20歳未満の飲酒といった、生命の危険を伴う事故にもつながりうる危険・違法な行為はしないでください。

【法令・規範の遵守】

- ・インターネットや各種媒体等における不適切な言動や情報発信はしないでください。
- ・違法薬物・危険ドラッグ類（脱法ハーブ類を含む）の所持や使用はしないでください。
- ・その他各種ハラスメント行為や性犯罪、詐欺等の犯罪行為はしないでください。

【カルト／悪徳商法】

・パーティーやセミナー等で誘いかけ、徐々に正体をあらわします。特に社会経験の少ない学生は悪徳商法の標的とされ易いので、個人情報決して教えず、怪しいと思ったら断るか、無視してください。

いずれも、軽い気持ちからの行為が、取り返しのつかない事態を招くこともあります。本学の学生として、日常生活に際しても責任ある行動に留意してください。

本学では、学生生活を送るうえで、悩みや困難にぶつかった時に気軽に相談できる窓口を設置しています。一人で悩まずに相談してください。

○学生相談窓口に関すること

相談支援研究開発センターウェブサイト <http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/>

August 3, 2022
Student Support Department

Notes during Summer vacation

To all students of the University of Tokyo

You will be on summer vacation after the regular examinations, and we ask that you refrain from having large groups of people over for examinations or dinners. With regards to extracurricular activities, please ensure to continue taking measures to prevent infection and follow the “Extracurricular Activities Policy at Level A”. Please be sure to take all necessary precautions to prevent infection to avoid outbreaks such as clusters, including your behavior before and after activities. During the summer vacation, we would like you to pay close attention to the following points and fill up with energy in preparation for your studies starting in the fall.

○Policy of Extracurricular Activities on the Activity Restriction Level-A
https://www.u-tokyo.ac.jp/covid-19/en/students/policy-pre-A_00002.html

【Prevention of COVID-19 Infection Spread】

The spread of the coronavirus infection is in its 7th wave, and the peak is yet to come with the number of newly infected people continuing to increase nationwide. The number of reports of newly infected persons on campus has remained at a high level. It seems that the ratio of BA.5 omicron strain, which is said to be highly infectious, is considered to be the main cause of this wave. It is important for each person to continue with the conventional infection control measures. Please avoid high-risk behavior such as eating and drinking in an environment with large amounts of airborne droplets and contact, as well as try to manage your physical condition. Especially during the summer period, from the viewpoint of infection control and prevention of heat strokes, please be careful about aerosol transmission, rehydrate, do activities at levels suitable to the environment such as temperature and temperature, and wear and take off masks appropriately.

○Guidelines to Prevent the Spread of COVID-19
<https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400193175.pdf>

○Health Service Center website
<https://www.hc.u-tokyo.ac.jp/en/>

【Prevention of alcohol-related accidents】

- Do not drink alcohol while you are under 20 years old.
- Do not force others to drink alcohol.

【Compliance with laws and regulations】

- Do not post inappropriate messages on the internet.
- Do not use or possess of illegal drugs such as cannabis, marijuana, or other synthetic variants.
- Do not do sexual harassment and/or assault.

【Cults/Unscrupulous businesses】

Cults and unscrupulous businesses are known to solicit you at parties, seminars, etc., and gradually reveal themselves. It is known that they particularly target students with little or no social experience. So, never give out personal information, and if you feel suspicious, either refuse or ignore them.

Everyone is responsible for actions but sometimes things may end with unexpected consequences. Please spend your daily life responsibly and with decency as a student of the University of Tokyo.

In addition, we have student counseling service. If you have any worries or concerns during your campus life, feel free to consult with the office.

※For details of the Student Counseling Service, refer to the following.

○Center for Research on Counseling and Support Services website:

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/en/>