

2023年7月28日
本部学生支援課

夏季休業期間中の注意事項

学生のみなさんは、定期試験が終わると長い夏休みに入ります。夏休み期間中は、以下の点に十分注意し、秋からの学修に備えてください。

【新型コロナウイルス感染防止対策】

新型コロナウイルス感染症法上の位置づけが5類に移行され、2か月以上経過しましたが、引き続き、基本的な感染防止対策は、しっかりと守ってください。

なお、感染対策と同時に猛暑対策も必要です。水分補給や気温・温度などの環境に合わせた無理のない活動を心掛けてください。

○東京大学の学生・教職員のみなさんへ ～新型コロナウイルス感染拡大防止のために～
(2023年5月8日東京大学新型コロナウイルス対策タスクフォース)

<https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400214358.pdf>

○東京大学保健センターウェブサイト

<https://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>

【飲酒事故防止の徹底】

・飲酒の強要・20歳未満の飲酒といった、生命の危険を伴う事故にもつながりうる危険・違法な行為はしないでください。

【法令・規範の遵守】

- ・インターネットや各種媒体等における不適切な言動や情報発信はしないでください。
- ・違法薬物・危険ドラッグ類（脱法ハーブ類を含む）の所持や使用はしないでください。
- ・その他各種ハラスメント行為や性犯罪、詐欺等の犯罪行為はしないでください。

【カルト／悪徳商法】

・パーティーやセミナー等で誘いかけ、徐々に正体をあらわします。特に社会経験の少ない学生は悪徳商法の標的とされ易いので、個人情報決して教えず、怪しいと思ったら断るか、無視してください。

いずれも、軽い気持ちからの行為が、取り返しのつかない事態を招くこともあります。本学の学生として、日常生活に際しても責任ある行動に留意してください。

本学では、学生生活を送るうえで、悩みや困難にぶつかった時に気軽に相談できる窓口を設置しています。一人で悩まずに相談してください。

○学生相談窓口に関すること

相談支援研究開発センターウェブサイト <http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/>

Notes during Summer vacation

To all students of the University of Tokyo

You will be on summer vacation after the regular examinations, and we would like you to pay close attention to the following points and prepare for your studies starting in the fall.

【Prevention of COVID-19 Infection Spread】

Please continue to take basic infection control measures following Guidelines to Prevent the Spread of COVID-19. Especially during the summer period, from the viewpoint of infection control and prevention of heat strokes, please be careful about aerosol transmission, rehydrate, do activities at levels suitable to the environment such as temperature.

○Guidelines to Prevent the Spread of COVID-19

<May 8, 2023 UTokyo Novel Coronavirus Task Force>

<https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400214248.pdf>

○Health Service Center website

<https://www.hc.u-tokyo.ac.jp/en/>

【Prevention of alcohol-related accidents】

- Do not drink alcohol while you are under 20 years old.
- Do not force others to drink alcohol.

【Compliance with laws and regulations】

- Do not post inappropriate messages on the internet.
- Do not use or possess of illegal drugs such as cannabis, marijuana, or other synthetic variants.
- Do not do sexual harassment and/or assault.

【Cults/Unscrupulous businesses】

Cults and unscrupulous businesses are known to solicit you at parties, seminars, etc., and gradually reveal themselves. It is known that they particularly target students with little or no social experience. So, never give out personal information, and if you feel suspicious, either refuse or ignore them.

Everyone is responsible for actions but sometimes things may end with unexpected consequences. Please spend your daily life responsibly and with decency as a student of the University of Tokyo.

In addition, we have student counseling service. If you have any worries or concerns during your campus life, feel free to consult with the office.

※For details of the Student Counseling Service, refer to the following.

○Center for Research on Counseling and Support Services website:

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/en/>