

# 公認心理師の時代に向けて 認知行動療法を 学び、磨く

日時: 2017年7月16日(日)・17日(月・祝) 両日とも10時~17時30分

場所: 東京大学工学部2号館(本郷キャンパス・安田講堂に隣接)

## ◆1日目: 7月16日(日)

### ■基調講演(10時00分~12時00分)

10:00-10:10 趣旨説明

10:10-11:30 基調講演「公認心理師の時代における認知行動療法の活用」

11:30-12:00 対談 公認心理師の時代における認知行動療法の役割

下山 晴彦(東京大学)

大野 裕(認知行動療法研修開発センター)

大野 裕 × 下山 晴彦

### ■研修1(13時00分~15時00分)

研修1-1 簡易型認知行動療法の実践講座:基本

研修1-2 発達障害(児童)の感情調整の認知行動療法

研修1-3 呼吸法(アプリ)を活用する認知行動療法

講師:大野 裕(認知行動療法研修開発センター)

講師:明翫 光宜(中京大学)

講師:下山 晴彦(東京大学)

中野 美奈((株)アドバンテッジ リスク マネジメント)

### ■研修2(15時30分~17時30分)

研修2-1 簡易型認知行動療法の実践講座:応用

研修2-2 発達障害(成人)の感情調整の認知行動療法

研修2-3 ケースフォーミュレーションを活用する認知行動療法

講師:大野 裕(認知行動療法研修開発センター)

講師:黒田 美保(広島修道大学/東京大学)

講師:下山 晴彦(東京大学)

## ◆2日目: 7月17日(月・祝)

### ■研修3(10時00分~12時00分)

研修3-1 大人のADHDの時間管理支援の認知行動療法

研修3-2 学校臨床で役立つ子どもの認知行動療法

講師:稲田 尚子(東京大学)

講師:松丸 未来(東京認知行動療法センター)

### ■研修4(13時00分~15時00分)

研修4-1 認知行動療法における動機づけ面接:基本  
ー治療的会話を始めるためにー

研修4-2 学校で役立つ認知行動療法の心理教育  
ーデジタル教材を用いた不安対処プログラムー

講師:岡嶋 美代(千代田心療クリニック)

講師:松丸 未来(東京認知行動療法センター)

### ■研修5(15時30分~17時30分)

研修5-1 認知行動療法における動機づけ面接:応用  
ーイメージエクスポージャーと組み合わせたの不安症治療ー

研修5-2 LGBTのための認知行動療法

講師:岡嶋 美代(千代田心療クリニック)

講師:石丸 径一郎(お茶の水女子大学)

### 【参加費】

「基調講演」及び各「研修」いずれも1セッション2千円

### 【参加条件】

メンタルヘルス専門職(臨床心理士等)及び当該領域を学ぶ院生・学生

### 【申込方法】

臨床心理iネットHP(<http://clin.or.jp/>)より申込<sup>※1</sup>※2  
(右のQRコードからもアクセス可)

※1:先着順で受け付け、定員【基調講演:300名予定、各研修:100名予定】になり次第締め切り。

※2:合計3セッション以上申込の方には、(公財)日本臨床心理士資格認定協会の研修ポイントが得られるよう申請中。

