

令和5年3月吉日

埼玉県の「心と体のアンケート」

実施校の保護者の皆様

「心と体のアンケート」実施に伴う

東京大学でのデータ解析及び実施後アンケートに関するお知らせ

東京大学大学院教育学研究科  
身体教育学コース健康教育学研究室  
教授 佐々木司

中学生から高校生にかけては、心身の急速な成長にともなって、こころの不調や病気が急増し始めます。この悪化を防ぐためには、出来るだけ早いうちに適切な対応をとることが大切です。今年度より各学校で実施していただいている「心と体のアンケート」は、生徒の声に出しづらい心の辛さを訴えやすくし、不調に早期対応することを目的として作成されました。東京大学大学院では、埼玉県教育委員会からの依頼を受けてアンケートの選択や調整などの技術的支援を提供、その他アドバイス等を通じて実施に協力させて頂いています。業務への協力に伴い、学校から得られる匿名データは、支援の向上に役立てることを目的として東京大学で解析いたします。

なお、アンケートの実施は来年以後も行う予定ですが、実施方法をより良いものとしていくことを目的に、生徒の皆さんの感想を尋ねる実施後アンケートも学校で実施する予定です。アンケートの結果は匿名化したうえで東京大学の健康教育学研究室で解析致します。また統計解析後の結果については学会や学術誌などで発表することがあります。保護者の皆様のご理解賜りますようお願い申し上げます。

下記に、解析の目的および個人情報の取り扱いについてお知らせいたします。

[研究解析の目的]

中高生の心と体の不調の状況を明らかにし、支援の向上に役立てるため。

[個人情報の取り扱い]

東京大学では、生徒の名前や生年月日などの個人情報は一切収集しませんので、特定の個人が識別されることはありません。また、研究室において、アンケートのデータは厳重に保管されます。

[解析への同意について]

解析への同意は、生徒本人にも尋ねますが、保護者としてご承諾が難しい場合、回答を研究に用いないよう対応いたしますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。また、一度同意してもその後、生徒または保護者が同意を撤回したい場合、解析のデータから除外いたしますので、お手数ですが下記までご連絡をお願い申し上げます。

**【実施や同意の撤回に関する問い合わせ先】**

埼玉県教育局県立学校部生徒指導課 メンタルヘルス研究担当 TEL 048-830-6908

**【研究や解析に関するお問い合わせ先】**

東京大学大学院教育学研究科健康教育学研究室 教授 佐々木司

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1 東京大学大学院教育学研究科健康教育学分野

メール：[kenkou@p.u-tokyo.ac.jp](mailto:kenkou@p.u-tokyo.ac.jp)

ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。