

2023年1月17日

埼玉県の保護者向け研修実施校の保護者の皆様へ

**保護者を対象とした精神保健リテラシープログラムの実施に伴う  
東京大学でのデータ解析に関するお知らせ**

東京大学大学院教育学研究科  
身体教育学コース健康教育学研究室  
教授 佐々木司

東京大学大学院健康教育学研究室では、保護者や学校教員、児童生徒の皆さんを対象に、心の健康に関する正しい理解（精神保健リテラシー）を高めるためのプログラムを開発しています。心の不調を抱える子どもへの適切な対応を実現するには、子どもたち自身に加えて、周囲の大人が十分な精神保健リテラシーをもつ必要があるからです。

このうち保護者向けのプログラムは、子どもの心の不調と保護者としての対応に関する基本的知識を保護者の皆さんにお伝えするものです。当研究室はこのプログラムを、県教育委員会や小学校・中学校・高等学校・特別支援学校などの依頼により提供し、実施のお手伝いをしています。プログラムは、保護者を対象に入学説明会などで実施しますが、心の健康に関する理解の把握と効果検証によるプログラムのさらなる改善を目的に、実施中に2回匿名でのアンケート記入をお願いしています。

アンケートへの回答時間は各5分程度で、回答は当研究室にて匿名のまま集計と統計学的解析を行います。集計結果は研究室のホームページで公開します。解析結果は、学術的・社会的貢献のため学会や論文で公表することがあります（学術的解析とその公開は、東京大学倫理審査専門委員会で審査され、承認を得ております）。もし回答を集計・学術的解析のデータとして用いることのご承諾が難しい場合は、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。回答を研究に用いないよう対応いたします。（なお、教育委員会や学校が保管している質問紙やデータについては研究者の権限外のため対応いたしておりません。）

**[個人情報取り扱い]**

氏名や連絡先などの個人情報は収集いたしません。研究室において、アンケートのデータは厳重に保管されます。

ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

**【問い合わせ先】**

研究責任者

東京大学大学院教育学研究科健康教育学研究室 教授 佐々木司

住所：東京都文京区本郷7-3-1 東京大学大学院教育学研究科

メール：sasaki@p.u-tokyo.ac.jp