

2016年(平成28年)4月21日 [木曜日]大安

English 簡体中文 繁体中文 한글 サイトマップ スマホ版 検索



先進の「エクスペリエンス」で営業が変わる?

HAKUTEN

Your Partner For Experience Marketing

Check →

トップ ニュース速報 地域ニュース スポーツ速報 地域スポーツ トピックス エンタメ カルチャー コラム 医療 マナー 写真 動画 学び 特集 ランキング

47NEWS > 共同ニュース > 医療・健康 > 医療新世紀 > 心の不調に目を向けよう早期発見へ子ども用教材研究者と養護教諭ら開発

Medical Category

医療新世紀 MEDICAL NEWS

- ▶ がん
- ▶ 脳神経
- ▶ 感染症
- ▶ 内科
- ▶ 外科
- ▶ アレルギー・免疫
- ▶ 小児
- ▶ 耳鼻咽喉科
- ▶ 眼科
- ▶ 女性・老年
- ▶ 精神・神経
- ▶ 皮膚科
- ▶ 泌尿器科
- ▶ 歯科
- ▶ 医療問題
- ▶ 薬情報
- ▶ その他
- ▶ 今週のニュース
- ▶ からだ・こころナビ
- ▶ 連載
- ▶ 健康ワンポイント
- 特集
-

[問い合わせ] (ここをクリック)

今週のニュース

2016.04.19

心の不調に目を向けよう 早期発見へ子ども用教材 研究者と養護教諭ら開発

G+1 シェア

ツイート

いいね!

68

B!

チェック

LINE

子どもの心の不調に本人が早く気付き、対処するのを助ける教材やアプリの開発に、大学の研究者と保健室の先生(養護教諭)らが協力して取り組んでいる。科学的な根拠があり、学校現場で使いやすいものにするのが目標。小学校高学年以上の児童生徒を対象に、教材の検証が進んでいる。

△アニメで考える

今年2月、埼玉県飯能市の住宅地にある市立富士見小学校。6年生の学級活動の時間に、養護教諭の芦川恵美さんがイラストを見せた。男の子が朝、布団から出られない様子だ。「どうしてだろう?」と問い合わせると、次々に声が上がった。「夜中まで携帯をいじっていた」「友達とけんかした」「ストレス」



心の不調を取り上げた授業=2月、埼玉県
飯能市内の小学校

答えはアニメ教材を見ながら探る。勉強もクラブ活動も頑張り、夜更かししていた男の子がある日、調子を崩して学校に行けなくなってしまう。母親に連れられて医師を訪ねると「一緒に治そう、きっとよくなるよ」と声を掛けられる。

学ぶポイントは(1)心の不調は誰にでも起き得る(2)睡眠不足など生活習慣が影響する(3)誰かに相談することが大事—の3点。プリントを穴埋めしながら、自分は誰に相談するかも考えてもらう。

この教材は精神科医の佐々木司・東京大教授(健康教育学)、大学院生の小塩靖崇さんらが作った。授業1回で完結し、外部専門家に頼む必要がない手軽さが特長という。

△発症14歳以下で

思春期の入り口に立つ年齢で、なぜ心の健康を学ぶ必要があるのか。

佐々木教授は「思春期は感情をコントロールしにくくなる年代で、精神の不調が起きやすい」と指摘。約5人に1人が一生の間に精神疾患を経験するが、大人の精神疾患の半数は14歳までに発症するという。「早めに気付く、手当てすることが大切だ。それには知識がいる」と佐々木教授は言う。

デマンドウェア/最先端EC構築

pages.demandware.jp

海外の小売企業責任者の約9割が検討する最新EC戦略とは?無料資料DLはこちら

医療保険No.1のアフラック

www.aflac.co.jp

医療保険の契約件数・13年連続No.1!全国の店舗で保険相談/アフラック

SP5000/導入実績多数

www.proface.co.jp

表示器にストレス感じていませんか業態業種不問!安心のサポート体制

Ads by Yahoo! JAPAN

検索

▶ 共同通信の医療健康ニュース

▶ 47トピックス「医療・介護・年金」

▶ がんを防ごう【北海道新聞】

▶ 医療健康【西日本新聞】

▶ つなごう医療【中日新聞】

▶ 初期症状から気づく「身体のシグナル」【京都新聞】

▶ 医療QQ【熊本日日新聞】

▶ 健康・医療【福島民友】



最新ニュースはこちら▶

47NEWS リアルタイムのアクセスランキング

共同通信社

国交省、三菱自施設立ち入り検査 燃費不正解明へ

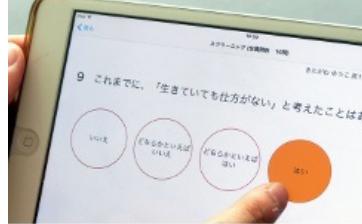
震源域での地震750回に 激しい雨、土砂災害警戒

英女王、90歳誕生日に写真公開 ひ孫に囲まれ笑み

全国52新聞社

海外ではこうした授業を必修にする例もある。オーストラリアでは、ストレスや喪失体験への対処法、精神疾患の知識などを扱う教材が普及。英国や米国、カナダでも似た取り組みがあるという。

国内では、子どもの心の不調に関する知識は広まっていない。そこで、関心を持つ研究者と養護教諭らが2013年に「日本学校精神保健研究会」を組織。研究者が国内外の研究を紹介する一方、教諭からは「現場の知恵」を提供し、学校で使える教材の開発などを通じて子どもの心の健康の向上を考えてきた。



中高生の精神的不調の発見を目指して試作中のアプリ画面(見本)

これまでに小学生向けのほか、具体的な精神疾患の症状や、友達から相談された時の対応法を加えた中高生向けの教材も用意。12年度から首都圏を中心とする小中高約50校で試行し、知識の定着具合などを検証している。今後は教員や保護者を対象にしたものも作る予定だという。

▽察知の手助けも

東京大大学院生の北川裕子さんは、タブレット端末を使い、保健室を訪れた中高生の精神的な不調を早期発見するためのアプリを試作中だ。不安や抑うつ、自殺のリスクなどを測るため国際的に使われる質問から、学校で使うのに適したものを選んで構成した。

生徒自身に入力してもらう形式で、所要時間は5分ほど。「生きていても仕方ないと考えたことは?」「(自殺の)具体的な計画を立てたことは?」など、対面では聞きにくいこともタブレットが尋ね、養護教諭の面談を補う。結果は点数化され、危険度が高ければ家庭や医療機関と連携するきっかけになる。

試した生徒からは「声に出しにくいことも1人でそっと回答できる」との感想も聞かれたという。北川さんは「今後1年ほどで完成版にしたい」と話している。

(共同通信 井口雄一郎)

**だから
ダイワハウス
フェア**

**実邸体感
見学会**

4/1~5/31

 **Daiwa House**

↑ 天井高 2m72cm



>> 詳しくは[こちら](#)

47NEWS 参加社一覧

北海道新聞 | 室蘭民報 | 河北新報 | 東奥日報 | デーリー東北 | 秋田魁新報 | 山形新聞 | 岩手日報 | 福島民報 | 福島民友新聞 | 産業経済新聞 | 日本経済新聞 | ジャパンタイムズ | 下野新聞 | 茨城新聞 | 上毛新聞 | 千葉日報 | 神奈川新聞 | 埼玉新聞 | 山梨日日新聞 | 信濃毎日新聞 | 新潟日報 | 中日新聞 | 中部経済新聞 | 伊勢新聞 | 静岡新聞 | 岐阜新聞 | 北日本新聞 | 北國新聞 | 福井新聞 | 京都新聞 | 神戸新聞 | 奈良新聞 | 紀伊民報 | 山陽新聞 | 中国新聞 | 日本海新聞 | 山口新聞 | 山陰中央新報 | 四国新聞 | 愛媛新聞 | 徳島新聞 | 高知新聞 | 西日本新聞 | 大分合同新聞 | 宮崎日日新聞 | 長崎新聞 | 佐賀新聞 | 熊本日日新聞 | 南日本新聞 | 沖縄タイムス | 琉球新報 | 共同通信

47NEWSに掲載の記事・写真の無断転載を禁じます。すべての内容は日本の著作権法並びに国際条約により保護されています。

Copyright (C) 2006-2016 Press Net Japan Co.,Ltd. All Rights Reserved.

[サイトポリシー](#) | [運営会社](#) | [著作権](#) | [リンク](#) | [広告掲載](#) | [使い方ナビ](#) | [お問い合わせ・情報提供](#) | [サイトマップ](#)

九州の交通網、復旧困難 新幹線、高速道路…険しい道のり

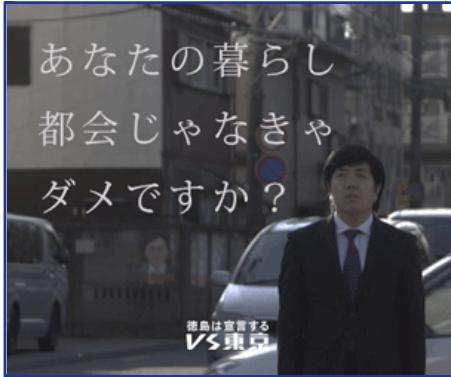
野生の鹿、京都駅に接近中？ 鴨川たどり市内を南下

三好の中央構造線でM3・1 専門家「今後頻発すればM6級も」

→47NEWSアクセスランキング一覧へ

ニュース速報

N Y円、109円80~90銭



動画ニュース



【岩手日報の論説】震災関連死の多発 助かった命を守り抜く



[47ピックス一覧へ](#) 注目コンテンツ熊本地震
関連情報は[こちら](#)桜特集
今年も桜特集はじめました学力テスト
学力テストの問題と
解答を掲載SPORTS
スマート用スポーツ専
門サイト震災5年
再生への歩み戦後70年
2015年は戦後70年
の節目の年ALBA
ALBAゴルフニュースひふみん伝説
加藤九段が語るコラ
ムですのら猫万華鏡
洞口依子さんのコラ
ムですR25
30オトコの本音に向
き合う オリコンスタイル『コールドケース』
日本版制作決定
WOWOW開局

25周年記念


 春の新作入荷
 送料無料
 LANDS' END

マリナーズ岩隈の次回先発24日 敵地
でのエンゼルス戦

 てくてくjapan

「ぐりとぐら半世紀 姉妹が育てた物語」(下)

 ニッポンのGOHAN

「電気味覚」は食文化を変えるか 無塩料理でも十分満足感
【GOHAN特製原稿】【榎並秀嗣@東京】

 学び

生きもの大好き！

(364)長いしっぽでバランスとる リスザル

 カルチャー

マンガでゼミナール

漫画で科学を身近に「決してマネしないでください。」蛇蔵さん

毎日の報道写真から貴重な歴史的写真まで、
230万点以上を掲載！ 2016/04/21 09:58更新



 KYODO NEWS IMAGELINK

検索はこちら ▶

脳の体操

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
| | 8 | 2 | | 4 | 3 | | | |
| 4 | | | | 5 | | | 3 | 2 |
| 5 | | | | | 9 | | 6 | |
| 4 | | | | | 8 | | | |
| 6 | | 5 | | | | | 9 | 7 |
| | | | | | 7 | | | 1 |
| | 9 | | 1 | | | | 7 | |
| 8 | 2 | | | 9 | | | | 1 |
| | | | | 7 | 2 | | 3 | 4 |

ゲーム A187, 時間: --:--

1HOT ▾     

このゲームの遊び方