

研究ボランティア募集

東京大学大学院医学系研究科システムズ薬理学教室では、人の睡眠覚醒状態を、リストバンド型デバイスを用いて簡便かつ正確に測定するための研究を行っています。

■研究に参加いただきたい方

6歳（小学生）以上65歳以下の健康な方

（現在、通院・治療・服薬をしておらず、過去に睡眠障害、精神疾患、アルコール依存症、神経変性疾患を罹患されたことのない方）

■ご協力いただく内容と所要時間

睡眠の深さを調べるために、脳波測定装置、簡易型睡眠評価装置、リストバンド型加速度計を装着し、一晚睡眠測定室で眠っていただきます。おおよそ、夜8時（お子さんの場合は夜7時）から朝8時までを予定しています。参加者が高校生以下の場合は、保護者の方も一緒に宿泊いただきます（高校生は保護者の同意があれば一人でご参加いただけます）。

■実施場所

東京大学医学部教育研究棟内の睡眠測定室
（本郷キャンパス、本郷三丁目駅から徒歩7分）

■謝礼

5,000円相当の商品券（Amazonギフトカード）をお渡しします。
（なお、交通費はご負担いただきます。）

ご協力いただける方、ご興味のある方、ご質問のある方は、右のQRコード（あるいはEメール）からお気軽にご連絡ください。



<https://forms.gle/TgBmJqZpEHjWC9SR8>

Eメール：dsp@m.u-tokyo.ac.jp

※ この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受けて実施するものです。