

履歴書

岸 哲史

KISHI, AKIFUMI

東京大学 大学院医学系研究科 講師
博士（教育学）

最終更新日：2025 年 5 月 1 日

連絡先

東京大学 大学院医学系研究科 機能生物学専攻 システムズ薬理学教室

〒113-0033

東京都文京区本郷 7-3-1

電話：03-5841-3415

ファックス：03-5841-3418

Eメール：kishi@m.u-tokyo.ac.jp

学歴

2006/03	東京大学教育学部総合教育科学科身体教育学コース卒業
2008/03	東京大学大学院教育学研究科総合教育科学専攻身体教育学コース修士課程修了
2011/04	東京大学大学院教育学研究科総合教育科学専攻身体教育学コース博士課程修了 学位論文： <i>Dynamics of Sleep Stage Transitions: A Novel Approach to Human Sleep Research</i> (邦題) 睡眠段階遷移のダイナミクス：ヒト睡眠研究への新たなアプローチ 指導教員：山本義春教授

職歴

研究歴

2009/04–2011/03	日本学術振興会特別研究員（DC），東京大学大学院教育学研究科 (受入研究者：山本義春教授)
2010/08–2013/03	米国ニューヨーク大学医学部睡眠障害センター 博士研究員 (受入研究者：David M. Rapoport 教授)
2010/08–2014/07	米国ベス・イスラエル・メディカルセンター 疼痛・疲労研究センター 博士研究員 (受入研究者：Benjamin H. Natelson 教授)
2013/04–2014/07	日本学術振興会海外特別研究員，米国ニューヨーク大学医学部睡眠障害センター (受入研究者：David M. Rapoport 教授)
2014/07	東京大学大学院教育学研究科総合教育科学専攻身体教育学コース 特任研究員

2014/08–2022/03	東京大学大学院教育学研究科総合教育科学専攻身体教育学コース 助教
2019/10–2023/03	国立研究開発法人科学技術振興機構 さきがけ研究者（兼任）
2022/04–2025/03	東京大学大学院医学系研究科機能生物学専攻システムズ薬理学教室 特任講師
2023/04–現在	ERATO 上田生体時間プロジェクト ヒト睡眠測定グループ グループリーダー（兼任）
2025/04–現在	東京大学大学院医学系研究科機能生物学専攻システムズ薬理学教室 講師

教育歴

2006–2008	聖母大学「健康と活動の実践Ⅰ」，ティーチングアシスタント
2006–2008	聖母大学「健康と活動の実践Ⅱ」，ティーチングアシスタント
2008–2010	東京大学教育学部総合教育科学科身体教育学コース「身体教育学実験演習Ⅰ」，ティーチングアシスタント
2008–2010	東京大学教育学部総合教育科学科身体教育学コース「身体教育学実験演習Ⅱ」，ティーチングアシスタント
2014–2016	東京大学教育学部総合教育科学科身体教育学コース「身体教育学実験演習Ⅱ」，担当教員
2015–2016	東京大学教育学部総合教育科学科身体教育学コース「身体教育学実験演習Ⅰ」，担当教員
2015–現在	東京大学教育学部総合教育科学科「身体教育学概論Ⅰ」，オムニバス教員
2015–2021	東京大学教養学部前期課程「心身の実践科学」，非常勤講師
2016–2021	東京大学教育学部総合教育科学科身体教育学コース「身体教育学演習Ⅰ」，担当教員
2016–2021	東京大学教育学部総合教育科学科身体教育学コース「身体教育学演習Ⅱ」，担当教員
2016–2021	東京大学教育学部総合教育科学科身体教育学コース「身体教育学演習Ⅲ」，担当教員
2022–現在	東京大学工学部「システム情報工学特論」，非常勤講師
2022–現在	東京大学医学部「フリークオーター」，対応教員
2022–現在	東京大学「UTokyo Amgen Scholars Program」，対応教員
2022–現在	東京大学教養学部「全学体験ゼミナール 医学に接する」，対応教員

ENGLISH PUBLICATIONS

PEER REVIEWED JOURNAL PUBLICATIONS

- [1] Bechny, M., **A. Kishi**, L. Fiorillo, J. van der Meer, M. Schmidt, C. Bassetti, A. Tzovara, F. Faraci. Novel digital markers of sleep dynamics: causal inference approach revealing age and gender phenotypes in obstructive sleep apnea. *Scientific Reports*. 15:12016, 2025.
- [2] Sharan, R. V., H. Takeuchi, **A. Kishi**, Y. Yamamoto. Macro-sleep staging with ECG-derived instantaneous heart rate and respiration signals and multi-input 1-D CNN-BiGRU. *IEEE Transactions on Instrumentation & Measurement*. 73:1–12, 2024.
- [3] Song, M., Z. Yang, A. Triantafyllopoulos, Z. Zhang, H. Takeuchi, T. Nakamura, **A. Kishi**, T. Ishizawa, K. Yoshiuchi, B. W. Schuller, Y. Yamamoto. Empowering mental health monitoring using a macro-micro personalization framework for multimodal-multitask learning: descriptive study. *JMIR Mental Health*. 11:e59512, 2024.
- [4] Suwa, K., T. Nakamura, **A. Kishi**, H. Takeuchi, K. Yoshiuchi, Y. Yamamoto. Daily associations between presenteeism and health-related factors among office workers: an ecological momentary assessment approach. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 66:e382–e391, 2024.

- [5] Takeuchi, H., T. Ishizawa, **A. Kishi**, T. Nakamura, K. Yoshiuchi, Y. Yamamoto. Just-in-time adaptive intervention for stabilizing sleep hours of Japanese workers: Microrandomized trial. *Journal of Medical Internet Research*, 26:e49669, 2024.
- [6] **Kishi, A.**, H. P. A. Van Dongen. Phenotypic interindividual differences in the dynamic structure of sleep in healthy young adults. *Nature and Science of Sleep*, 15:465–476, 2023.
- [7] Takeuchi, H., K. Suwa, **A. Kishi**, T. Nakamura, K. Yoshiuchi, Y. Yamamoto. The effects of objective push-type sleep feedback on habitual sleep behavior and momentary symptoms in daily life: mhealth intervention trial using a healthcare Internet of Things system. *JMIR mHealth and uHealth*, 10:e39150, 2022.
- [8] Saito, T., H. Suzuki, **A. Kishi**. Predictive modeling of mental illness onset using wearable devices and medical examination data: machine learning approach. *Frontiers in Digital Health*, 4:861808, 2022.
- [9] Shirota, A., M. Kamimura, **A. Kishi**, H. Adachi, M. Taniike, T. Kato. Discrepancies in the time course of sleep stage dynamics, electroencephalographic activity and heart rate variability over sleep cycles in the adaptation night in healthy young adults. *Frontiers in Physiology*, 12:623401, 2021.
- [10] Ojio, Y., **A. Kishi**, T. Sasaki, F. Togo. Association of depressive symptoms with habitual sleep duration and sleep timing in junior high school students. *Chronobiology International*, 37:877–886, 2020.
- [11] **Kishi, A.**, S. Haraki, R. Toyota, Y. Shiraishi, M. Kamimura, M. Taniike, H. Yatani, T. Kato. Sleep stage dynamics in young patients with sleep bruxism. *SLEEP*, 43:1–12, 2020.
- [12] **Kishi, A.**, I. Yamaguchi, F. Togo, Y. Yamamoto. Markov modeling of sleep stage transitions and ultradian REM sleep rhythm. *Physiological Measurement*, 39:084005, 2018.
- [13] Yamaguchi, I., **A. Kishi**, F. Togo, T. Nakamura, Y. Yamamoto. A robust method with high time resolution for estimating the cortico-thalamo-cortical loop strength and the delay when using a scalp electroencephalography applied to the wake-sleep transition. *Methods of Information in Medicine*, 57:122–128, 2018.
- [14] **Kishi, A.**, H. P. A. Van Dongen, B. H. Natelson, A. M. Bender, L. O. Palombini, L. Bittencourt, S. Tufik, I. Ayappa, D. M. Rapoport. Sleep continuity is positively correlated with sleep duration in laboratory nighttime sleep recordings. *PLoS ONE*, 12:e0175504, 2017.
- [15] Varga, A. W., M. E. Wohlleber, S. Giménez, S. Romero, J. F. Alonso, E. L. Ducca, K. Kam, C. Lewis, E. B. Tanzi, S. Twardy, **A. Kishi**, A. Parekh, E. Fischer, T. Gumb, D. Alcolea, J. Fortea, A. Lleó, K. Blennow, H. Zetterberg, L. Mosconi, L. Glodzik, E. Pirraglia, O. E. Burschtin, M. J. de Leon, D. M. Rapoport, S. Lu, I. Ayappa, R. S. Osorio. Reduced slow-wave sleep is associated with high cerebrospinal fluid A β 42 levels in cognitively normal elderly. *SLEEP*, 39:2041–2048, 2016.
- [16] Varga, A. W., E. L. Ducca, **A. Kishi**, E. Fischer, A. Parekh, V. Koushyk, P. L. Yau, T. Gumb, D. P. Leibert, M. E. Wohlleber, O. E. Burschtin, A. Convit, D. M. Rapoport, R. S. Osorio, I. Ayappa. Effects of aging on slow wave sleep dynamics and human spatial navigational memory consolidation. *Neurobiology of Aging*, 42:142–149, 2016.
- [17] Varga, A. W., **A. Kishi**, J. Mantua, J. Lim, V. Koushyk, D. P. Leibert, R. S. Osorio, D. M. Rapoport, I. Ayappa. Apnea-induced rapid eye movement sleep disruption impairs human spatial navigational memory. *The Journal of Neuroscience*, 34:14571–14577, 2014.
This paper was featured in *This Week in The Journal*.
- [18] **Kishi, A.**, F. Togo, D. B. Cook, M. Klapholz, Y. Yamamoto, D. M. Rapoport, B. H. Natelson. The effects of exercise on dynamic sleep morphology in healthy controls and patients with chronic fatigue syndrome. *Physiological Reports*, 1:e00152, 2013.

This paper was selected for inclusion in the *Physiological Reports Virtual Issue: New Directions in Muscle Research*.

- [19] **Kishi, A.**, B. H. Natelson, F. Togo, Z. R. Struzik, D. M. Rapoport, Y. Yamamoto. Sleep-stage dynamics in patients with chronic fatigue syndrome with or without fibromyalgia. *SLEEP*, 34:1551–1560, 2011.
- [20] **Kishi, A.**, H. Yasuda, T. Matsumoto, Y. Inami, J. Horiguchi, M. Tamaki, Z. R. Struzik, Y. Yamamoto. NREM sleep stage transitions control ultradian REM sleep rhythm. *SLEEP*, 34:1423–1432, 2011.
- [21] **Kishi, A.**, H. Yasuda, T. Matsumoto, Y. Inami, J. Horiguchi, Z. R. Struzik, Y. Yamamoto. Sleep stage transitions in healthy humans altered by central monoaminergic antagonist. *Methods of Information in Medicine*, 49:458–461, 2010.
- [22] **Kishi, A.**, Z. R. Struzik, B. H. Natelson, F. Togo, Y. Yamamoto. Dynamics of sleep stage transitions in healthy humans and patients with chronic fatigue syndrome. *American Journal of Physiology, Regulatory, Integrative and Comparative Physiology*, 294:R1980–R1987, 2008.

BOOK CHAPTERS

- [1] Togo, F., **A. Kishi**, B. H. Natelson. Chronic fatigue syndrome and fibromyalgia. In: *Handbook of Sleep Disorders in Medical Conditions*, Savard, J. and M-C. Ouellet, editors. Academic Press, pp.325–343, 2019.
- [2] Togo, F., **A. Kishi**, B. H. Natelson. Sleep and fibromyalgia. In: *New Insights into Fibromyalgia*, William S. Wilke, editor. InTech, pp.3–18, 2012.

PEER REVIEWED CONFERENCE PROCEEDINGS

- [1] Song, M., Z. Yang, A. Triantafyllopoulos, T. Nakamura, Y. Zhang, Z. Ren, H. Takeuchi, **A. Kishi**, T. Ishizawa, K. Yoshiuchi, H. Zhao, K. Qian, B. Hu, B. W. Schuller, Y. Yamamoto. Crossmodal transformer on multi-physical signals for personalised daily mental health prediction. *Proceedings of IEEE International Conference on Data Mining Workshops (ICDMW)*. pp.1299–1305, 2023.
- [2] Song, M., A. Triantafyllopoulos, Z. Yang, H. Takeuchi, T. Nakamura, **A. Kishi**, T. Ishizawa, K. Yoshiuchi, X. Jing, Z. Zhao, V. Karas, K. Qian, B. Hu, B. W. Schuller, Y. Yamamoto. Daily mental health monitoring from speech: a real-world Japanese dataset and multitask learning analysis. *2023 IEEE International Conference on Acoustics, Speech and Signal Processing (ICASSP)*. pp.1–5, 2023.
- [3] Wang, Y., K. Qian, J. Nelson, H. Yagi, **A. Kishi**, K. Morita, Y. Yamamoto. Can affective computing better the mental status of the computer games player? A perspective. *2020 IEEE 2nd Global Conference on Life Sciences and Technologies (LifeTech)*. pp.366–367, 2020.
- [4] Yamaguchi, I., **A. Kishi**, F. Togo, Y. Yamamoto. Method to extract latent semantic components from noisy categorical time-series data applied to human sleep stage data. *2019 International Conference on Noise and Fluctuations (ICNF)*, pp.200–203, 2019.
- [5] Yamaguchi, I., **A. Kishi**, F. Togo, T. Nakamura, Y. Yamamoto. Spectral analysis method for sleep-state cycle based on the cortico-thalamo-cortical loop strength estimation. *2017 International Conference on Noise and Fluctuations (ICNF)*, pp.1–4, 2017.
- [6] Yamaguchi, I., **A. Kishi**, F. Togo, T. Nakamura, Y. Yamamoto. Wake-sleep transition from the perspective of cortico-thalamo-cortical loop: Electroencephalogram data analysis and simulation. *Proceedings of the 8th International Workshop on Biosignal Interpretation*, pp.112–115, 2016.
- [7] **Kishi, A.**, I. Yamaguchi, F. Togo, Y. Yamamoto. Markov modeling of sleep stage transitions and ultradian

- REM sleep rhythm: A simulation study. *Proceedings of the 8th International Workshop on Biosignal Interpretation*, pp.108–111, 2016.
- [8] **Kishi, A.**, B. H. Natelson, F. Togo, Z. R. Struzik, D. M. Rapoport, Y. Yamamoto. Sleep stage transitions in chronic fatigue syndrome patients with or without fibromyalgia. *Conference Proceedings of the 32nd Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society*, IEEE Engineering in Medicine and Biology Society, pp.5391–5394, 2010.
- [9] **Kishi, A.**, H. Yasuda, T. Matsumoto, Y. Inami, J. Horiguchi, Z. R. Struzik, Y. Yamamoto. Sleep stage transitions in healthy humans altered by central serotonergic and dopaminergic antagonist. *Proceedings of the IFMBE/IMIA 6th International Workshop on Biosignal Interpretation*, pp.9–12, 2009.
- [10] **Kishi, A.**, Z. R. Struzik, B. H. Natelson, F. Togo, Y. Yamamoto. Dynamics of sleep stage transitions in health and disease. In: *Noise and Fluctuations*, Tacano, M., Y. Yamamoto, and M. Nakao, editors. American Institute of Physics, pp.671–674, 2007.

OTHER ARTICLES

- [1] Ueda, H. R., **A. Kishi**. Faculty Opinions Recommendation of [Watanabe T, eLife 2021 10:e69079]. In Faculty Opinions, 07 Nov 2022; 10.3410/f.741076573.793596324.

INTERNATIONAL PRESENTATIONS

REFEREED INTERNATIONAL CONFERENCE PRESENTATIONS

- [1] Bechny, M., M. Scutari, J. van der Meer, M., F. D. Faraci, S. Meystre, B. H. Natelson, **A. Kishi**. Unveiling sleep dysregulation in chronic fatigue syndrome with and without fibromyalgia through bayesian networks. *23rd International Conference on Artificial Intelligence in Medicine (AIME 2025)*. Pavia, Italy (June, 2025). [oral presentation; accepted]
- [2] Tanaka, M., M. Haruna, K. Yonezawa, M. Yokoyama, S. Aoyama, M. Pathirathna, Y. Usui, M. Fujita, M. Suzuki, N. Hikita, Y. Suetsugu, Y. Sato, Y. Minami, **A. Kishi**, N. Osako, Y. Imai, S. Fujita, H. Ueda, M. Kamada. Association of accelerometer-derived physical activity and sleep measures with depressive symptoms and anxiety during pregnancy. (*ACSM 2025*). Atlanta, GA, USA (May, 2025). [poster presentation; accepted]
- [3] Bechny, M., M. Scutari, J. van der Meer, M., F. D. Faraci, B. H. Natelson, **A. Kishi**. Unveiling sleep dysregulation in chronic fatigue syndrome with and without fibromyalgia through bayesian networks. *European Causal Inference Meeting (EuroCIM 2025)*. Ghent, Belgium (April, 2025). [poster presentation]
- [4] Bechny, M., **A. Kishi**, L. Fiorillo, J. van der Meer, M., H. Schmidt, C. L. A. Bassetti, A. Tzovara, F. D. Faraci. Quantifying dynamics of sleep in obstructive sleep apnea: a causal framework. *The 27th Congress of the European Sleep Research Society (Sleep Europe 2024)*. Seville, Spain (September, 2024). [poster presentation]
- [5] Song, M., Z. Yang, A. Triantafyllopoulos, T. Nakamura, Y. Zhang, H. Takeuchi, **A. Kishi**, T. Ishizawa, K. Yoshiuchi, H. Zhao, K. Qian, B. Hu, B. W. Schuller, Y. Yamamoto. Crossmodal Transformer on Multi-Physical Signals for Personalised Daily Mental Health Prediction. *1st International Workshop on Data Mining for Mental Disorders held at the 23rd IEEE International Conference on Data Mining (ICDM' 23)*. Shanghai, China (December, 2023). [oral presentation]

- [6] **Kishi, A.**, H. P. A. Van Dongen. Phenotypic interindividual differences in the dynamic structure of sleep in healthy young adults. *World Sleep 2023*. Rio de Janeiro, Brazil (October, 2023). [poster presentation]
- [7] Song, M., A. Triantafyllopoulos, Z. Yang, H. Takeuchi, T. Nakamura, **A. Kishi**, T. Ishizawa, K. Yoshiuchi, X. Jing, Z. Zhao, V. Karas, K. Qian, B. Hu, B. W. Schuller, Y. Yamamoto. Daily mental health monitoring from speech: a real-world Japanese dataset and multitask learning analysis. *2023 IEEE International Conference on Acoustics, Speech and Signal Processing (ICASSP)*. Rhodes Island, Greece (June, 2023). [poster presentation]
- [8] **Kishi, A.**, F. Togo, Y. Yamamoto. Slow-oscillatory galvanic vestibular stimulation promotes sleep physiology in healthy young adults. *5th International Brain Stimulation Conference*. Lisbon, Portugal (February, 2023). [poster presentation]
- [9] **Kishi, A.**, F. Togo, Y. Yamamoto. The effects of slow-oscillatory galvanic vestibular stimulation on sleep physiology in healthy humans. *The SLEEP 2022 36th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC*. Charlotte, NC, USA (June, 2022). [poster presentation]
- [10] **Kishi, A.**, T. Kitajima, R. Kawai, M. Hirose, N. Iwata, Y. Yamamoto. Dynamics of sleep stage transitions in patients with narcolepsy and other hypersomnias. *The SLEEP 2020 34th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC*. Virtual Meeting (August, 2020). [poster presentation]
- [11] Takeuchi, H., **A. Kishi**, M. Hirose, T. Nakamura, T. Kitajima, Y. Yamamoto. A novel method for estimating endogenous circadian rhythm using actigraphy data. *The 2020 Society for Research on Biological Rhythms*. Virtual Meeting (May, 2020). [poster presentation]
- [12] Suwa, K., **A. Kishi**, K. Yoshiuchi, Y. Yamamoto. Daily association between presenteeism and momentary mood, physical symptoms, and pain. *The Society of Behavioral Medicine's 41st Annual Meeting & Scientific Sessions*. Virtual Meeting (April, 2020). [poster presentation]
- [13] Wang, Y., K. Qian, J. Nelson, H. Yagi, **A. Kishi**, K. Morita, Y. Yamamoto. Can affective computing better the mental status of the computer games player? A perspective. *The 2020 IEEE 2nd Global Conference on Life Sciences and Technologies (LifeTech 2020)*. Kyoto, Japan (March, 2020). [poster presentation]
- [14] **Kishi, A.**, Y. Miyake. The effect of mood status on the subjective–objective sleep discrepancy in healthy young subjects: A multilevel modeling approach. *World Sleep 2019*. Vancouver, Canada (September, 2019). [poster presentation]
- [15] Yamaguchi, I., **A. Kishi**, F. Togo, Y. Yamamoto. Method to extract latent semantic components from noisy categorical time-series data applied to human sleep stage data. *The 25th International Conference on Noise and Fluctuations*. Neuchâtel, Switzerland (June, 2019). [oral presentation]
- [16] **Kishi, A.**, Y. Miyake. The mood of happiness on awakening predicts the discrepancy between subjective and objective sleep duration in healthy young adults. *The 9th Congress of Asian Sleep Research Society*. Hokkaido, Japan (July, 2018). [poster presentation]
- [17] Ojio, Y., S. Sabouri, **A. Kishi**, F. Togo. Association of depressive symptoms with sleep duration and timing in Japanese adolescents. *The 9th Congress of Asian Sleep Research Society*. Hokkaido, Japan (July, 2018). [poster presentation]
- [18] **Kishi, A.**, T. Kato. Sleep stage dynamics in patients with sleep bruxism. *The SLEEP 2018 32nd Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC*. Baltimore, MD, USA (June, 2018). [poster presentation]
- [19] Yamaguchi, I., **A. Kishi**, F. Togo, T. Nakamura, Y. Yamamoto. Spectral analysis method for sleep-state cycle based on the cortico-thalamo-cortical loop strength estimation. *The 24th International Conference on*

- Noise and Fluctuations*. Vilnius, Lithuania (June, 2017). [oral presentation]
- [20] Yamaguchi, I., **A. Kishi**, F. Togo, T. Nakamura, Y. Yamamoto. Wake-sleep transition from the perspective of cortico-thalamo-cortical loop: Electroencephalogram data analysis and simulation. *The 8th International Workshop on Biosignal Interpretation*. Osaka, Japan (November, 2016). [oral presentation]
 - [21] **Kishi, A.**, I. Yamaguchi, F. Togo, Y. Yamamoto. Markov modeling of sleep stage transitions and ultradian REM sleep rhythm: A simulation study. *The 8th International Workshop on Biosignal Interpretation*. Osaka, Japan (November, 2016). [oral presentation]
 - [22] Yamaguchi, I., **A. Kishi**, F. Togo, T. Nakamura, Y. Yamamoto. An EEG analysis method to estimate the thalamocortical connectivity. *1st International Conference on Sleep Spindling*. Budapest, Hungary (May, 2016). [poster presentation]
 - [23] Varga, A. W., E. L. Ducca, **A. Kishi**, A. Parekh, E. Fischer, V. Koushyk, T. Gumb, D. P. Leibert, O. E. Burschtin, A. Convit, R. S. Osorio, I. Ayappa, D. M. Rapoport. Effects of aging on slow wave sleep dynamics and human spatial navigational memory consolidation. *14th International Symposium on Sleep and Breathing*. Pernambuco, Brazil (October, 2015). [oral presentation]
 - [24] Yamaguchi, I., F. Togo, **A. Kishi**, T. Nakamura, Y. Yamamoto. Wake-sleep transition as an opening of cortico-thalamo-cortical loop. *37th Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society*. Milano, Italy (August, 2015). [poster presentation]
 - [25] Varga, A. W., E. L. Ducca, D. P. Leibert, J. Lim, **A. Kishi**, V. Koushyk, T. Gumb, A. Parekh, R. S. Osorio, O. E. Burschtin, D. M. Rapoport, I. Ayappa. Effects of aging on slow wave sleep disruption and reduced overnight consolidation of spatial navigational memory. *The SLEEP 2015 29th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC*. Seattle, WA, USA (June, 2015). [oral presentation]
 - [26] Varga, A. W., **A. Kishi**, J. Mantua, J. Lim, V. Koushyk, D. P. Leibert, R. S. Osorio, D. M. Rapoport, I. Ayappa. Apnea induced REM sleep disruption impairs human spatial navigational memory. *The 6th World Congress on Sleep Medicine*. Seoul, Korea (March, 2015). [oral presentation]
 - [27] **Kishi, A.**, D. M. Rapoport, I. Ayappa. Sleep structure and continuity in sleepy and non-sleepy patients with obstructive sleep apnea. *The SLEEP 2014 28th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC*. Minneapolis, MN, USA (June, 2014). [poster presentation]
 - [28] **Kishi, A.**, A. M. Bender, I. Ayappa, D. M. Rapoport, H. P. A. Van Dongen. Trait-like interindividual differences in dynamics of sleep stage transitions in healthy young adults. *The SLEEP 2014 28th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC*. Minneapolis, MN, USA (June, 2014). [poster presentation]
 - [29] Varga, A. W., J. Lim, J. Mantua, V. Koushyk, **A. Kishi**, D. Leibert, D. M. Rapoport, I. Ayappa. Effect of REM-specific obstructive sleep apnea on spatial navigational learning and memory. *The SLEEP 2014 28th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC*. Minneapolis, MN, USA (June, 2014). [poster presentation]
 - [30] **Kishi, A.**, F. Togo, D. M. Rapoport, B. H. Natelson. The effect of exercise on sleep stage dynamics in healthy controls and patients with chronic fatigue syndrome. *The SLEEP 2013 27th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC*. Baltimore, MD, USA (June, 2013). [poster presentation]
 - [31] **Kishi, A.**, F. Togo, D. M. Rapoport, B. H. Natelson. Effect of exercise on sleep morphology in healthy controls and patients with chronic fatigue syndrome. *American Psychosomatic Society 71st Annual Scientific Meeting*. Miami, FL, USA (March, 2013). [poster presentation]
 - [32] **Kishi, A.** Non-REM sleep stage transitions control ultradian REM sleep rhythm. *Fifth HOPE Meeting with*

- Nobel Laureates*. Tokyo, Japan (February, 2013). [oral and poster presentation]
- [33] **Kishi, A.**, B. H. Natelson, L. O. Palombini, R. Santos-Silva, L. R. A. Bittencourt, S. Tufik, I. Ayappa, D. M. Rapoport. Sleep continuity is statistically correlated with objective sleep duration independent of other factors. *The SLEEP 2012 26th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies, LLC*. Boston, MA, USA (June, 2012). [poster presentation]
 - [34] **Kishi, A.**, H. Yasuda, T. Matsumoto, Y. Inami, J. Horiguchi, M. Tamaki, Z. R. Struzik, Y. Yamamoto. Non-REM sleep stage transitions control ultradian REM sleep rhythm. *The 6th World Congress of the World Sleep Federation*. Kyoto, Japan (October, 2011). [poster presentation]
 - [35] **Kishi, A.**, B. H. Natelson, F. Togo, Z. R. Struzik, Y. Yamamoto. Sleep stage transitions in chronic fatigue syndrome patients with or without fibromyalgia. *The 6th Congress of Asian Sleep Research Society*. Osaka, Japan (October, 2009). [poster presentation]
 - [36] **Kishi, A.**, H. Yasuda, T. Matsumoto, Y. Inami, J. Horiguchi, Z. R. Struzik, Y. Yamamoto. Sleep stage transitions in healthy humans altered by central serotonergic and dopaminergic antagonist. *The 6th International Workshop on Biosignal Interpretation*. New Haven, CT, USA (June, 2009). [oral presentation]
 - [37] **Kishi, A.**, Z. R. Struzik, B. H. Natelson, F. Togo, Y. Yamamoto. Transition-specific properties of sleep stage dynamics in humans. *The 38th Annual Meeting of the Society for Neuroscience*. Washington, DC., USA (November, 2008). [poster presentation]
 - [38] **Kishi, A.** Dynamics of sleep stage transitions in health and disease. *BioStatPhys in UT '07*. Tokyo, Japan (September, 2007). [oral presentation]
 - [39] **Kishi, A.**, Z. R. Struzik, B. H. Natelson, F. Togo, Y. Yamamoto. Dynamics of sleep stage transitions in health and disease. *The 19th International Conference on Noise and Fluctuations*. Tokyo, Japan (September, 2007). [oral presentation]

INVITED PRESENTATIONS AND SYMPOSIUM/SEMINAR TALKS

- [1] **Kishi, A.** Slow-oscillatory galvanic vestibular stimulation improves sleep quality in humans. *6th International Conference on Brain Stimulation*. Hyogo, Japan (February, 2025).
- [2] **Kishi, A.** Landscape of human sleep phenotypes revealed by large-scale sleep analysis. *The 27th Congress of the European Sleep Research Society (Sleep Europe 2024)*. Seville, Spain (September, 2024).
- [3] **Kishi, A.**, Y. Minami, H. R. Ueda. Landscape of human sleep phenotypes revealed by ACCEL. *ERATO UK-Japan Joint Symposium on Circadian Rhythm and Sleep*. University of Oxford, Oxford, United Kingdom (March, 2024).
- [4] **Kishi, A.** Toward human sleep augmentation via NIBS. *Sleep Data Club*. Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York, USA (October, 2023; Online).
- [5] **Kishi, A.** Towards understanding and controlling human sleep dynamics. *4th International 33rd National Biophysics Congress*. Adiyaman University, Adiyaman, Turkey (September, 2022; Online).
- [6] **Kishi, A.** Dynamics of sleep stage transitions: Toward understanding the basic physiology and clinical aspects of sleep in humans. *International Congress on Biological and Medical Sciences 2018*. Nigde Ömer Halisdemir University, Nigde, Turkey (October, 2018).
- [7] **Kishi, A.** Dynamics of sleep stage transitions: Research progress and future directions. *Research Workshop*. Danish Research Center for Magnetic Resonance, Copenhagen, Denmark (June, 2018).
- [8] **Kishi, A.** Dynamics of sleep stage transitions and ultradian REM sleep rhythm in humans. *HBSL State-*

- of-the-Art Conference: Leading-Edge Biosignal Processing for Sleep Science*. Nagoya City University Hospital, Aichi, Japan (October, 2016).
- [9] **Kishi, A.** Sleep disturbances in ME/CFS. *Diagnostic Criteria for Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome Committee Meeting*. Institute of Medicine of the National Academies, Washington, D.C., USA (May, 2014).
- [10] **Kishi, A.** Sleep stage dynamics in chronic fatigue syndrome patients with or without fibromyalgia. *NY Area Clock Group Meeting*. NYU Silver Center, New York, NY, USA (December, 2010).
- [11] **Kishi, A.** Sleep stage dynamics in chronic fatigue syndrome patients with or without fibromyalgia. *WRI-ISC Research Meeting*. New Jersey War Related Illness and Injury Study Center, East Orange, NJ, USA (October, 2010).
- [12] **Kishi, A., B. H. Natelson, F. Togo, Z. R. Struzik, D. M. Rapoport, Y. Yamamoto.** Sleep stage transitions in chronic fatigue syndrome patients with or without fibromyalgia. *32nd Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society*. Buenos Aires, Argentina (September, 2010).
- [13] **Kishi, A.** Dynamics of sleep stage transitions in humans. *NYU Sleep Program Conference*. NYU School of Medicine, New York, NY, USA (June, 2009).
-

JAPANESE PUBLICATIONS

著書（分担執筆）

- [1] **岸 哲史**. 情報化社会における運動と睡眠. 武藤芳照監修, 「新・運動療法ガイド〜少子高齢化社会の健康づくりの手引き〜」, 日本医事新報社. pp.111–120, 2025.
- [2] **岸 哲史**, 上田泰己. 睡眠の問題による生活や心身の発達への影響. 山下裕史朗監修, 「日常生活から学ぶ 子どもの発達障害と睡眠」, 診断と治療社. pp.16–19, 2024.
- [3] **岸 哲史**. 生体リズム・睡眠のメカニズム. 杉田正明・片野秀樹編著, 「休養学基礎—疲労を防ぐ! 健康指導に活かす」, メディカ出版. pp.34–44, 2021.
- [4] **岸 哲史**. 睡眠による回復. 宮下充正編著, 「疲労と身体運動〜スポーツでの勝利も健康の改善も疲労を乗り越えて得られる〜」, 杏林書院. pp.186–191, 2018.

論文・解説

- [1] 南 陽一, **岸 哲史**, 上田泰己. 睡眠健診の実現にむけて: 子ども睡眠健診プロジェクトの現状. 睡眠と環境, 日本睡眠環境学会. pp.21–26, Vol.18, No.2, 2024.
- [2] 竹内皓紀, **岸 哲史**, 中村 亨, 吉内一浩, 山本義春. IoT 計測によるアロスタティック負荷の検知と応用. BRAIN and NERVE, 医学書院. pp.1211–1217, Vol.75, No.11, 2023.
- [3] **岸 哲史**. 睡眠×情報処理. 情報処理, 情報処理学会. pp.e22–e24, Vol.64, No.8, 2023.
- [4] **岸 哲史**, 南 陽一, 上田泰己. 子どもの睡眠の実態と学校現場でできること. 教職研修, 教育開発研究所. p.73, Vol.610, No.6, 2023.
- [5] **岸 哲史**. 睡眠のメカニズムと休養. ナーシングビジネス, メディカ出版. pp.78–80, Vol.17, No.5, 2023.
- [6] **岸 哲史**, 佐藤弘之, 南 陽一, 上田泰己. 大規模睡眠解析が描くヒト睡眠ランドスケープ: 「子ども睡眠健診」運動への展開. 生物物理, 日本生物物理学会. pp.357–359, Vol.62, No.6, 2022.
- [7] **岸 哲史**. 運動・睡眠と記憶の関わり (2). 月刊スポーツメディスン, ブックハウス・エイチディ. pp.39–41, Vol.5, No.34, 2022.

- [8] 岸 哲史. 運動・睡眠と記憶の関わり (1). 月刊スポーツメディスン, ブックハウス・エイチディ, pp.39–41, Vol.4, No.34, 2022.
- [9] 岸 哲史, 竹内皓紀, 中村 亨, 吉内一浩, 山本義春. ICT/IoT 技術を用いた睡眠改善法の展望: 精神疾患の予防に向けて. 精神科, 科学評論社, pp.623–629, Vol.39, No.6, 2021.
- [10] 岸 哲史. リレー記事「FACE the future」《第 27 回》ヒト睡眠ダイナミクスの理解と制御を目指して. 計測と制御, 計測自動制御学会, コロナ社, pp.171–172, Vol.60, No.3, 2021.
- [11] 宮下充正, 野崎大地, 東郷史治, 福崎千穂, 岸 哲史, 三井悠輔. 連載・身体活動と健康にかかわる最近の研究の動向 3: 年齢・健康状態と身体活動効果. 体育の科学, 杏林書院, pp.215–222, Vol.70, No.3, 2020.
- [12] 宮下充正, 野崎大地, 東郷史治, 福崎千穂, 岸 哲史, 武市 理. 連載・身体活動と健康にかかわる最近の研究の動向 2: 身体活動が健康上のアウトカムに及ぼす効果. 体育の科学, 杏林書院, pp.139–145, Vol.70, No.2, 2020.
- [13] 宮下充正, 野崎大地, 東郷史治, 福崎千穂, 岸 哲史, 三井悠輔. 連載・身体活動と健康にかかわる最近の研究の動向 1: 健康に影響を与える身体活動の評価法. 体育の科学, 杏林書院, pp.59–64, Vol.70, No.1, 2020.
- [14] 岸 哲史. 睡眠とトレーニング. 月刊スポーツメディスン, ブックハウス・エイチディ, pp.36–38, Vol.10, No.31, 2019.
- [15] 岸 哲史. 睡眠記録・睡眠改善アプリの紹介: 現状と展望. 森屋淳子・喜瀬守人編, 総合診療の G ノート「睡眠問題, スッキリ解決! ~ライフサイクル別「眠れない」へのアプローチ」, 羊土社, pp.1312–1315, Vol.5, No.8, 2018.

DOMESTIC (JAPANESE) PRESENTATIONS

査読付国内学会発表

- [1] 武智將平, 岸 哲史, 佐藤弘之, 南 陽一, 上田泰己. The 103,200-arm acceleration dataset in the UK Biobank revealed relationship between human sleep and activity phenotype. 第 31 回日本時間生物学会学術大会, 富山 (2024 年 11 月). [ポスター発表]
- [2] 村越海斗, 岸 哲史, 須貝秀平, 南 陽一, 曾根原究人, 岡田随象, 上田泰己. Time-dependent association between sleep phenotypes and cognitive function: Large-scale analysis using brain structure and genetic information. 第 31 回日本時間生物学会学術大会, 富山 (2024 年 11 月). [ポスター発表]
本演題は、2024 年度日本時間生物学会「優秀演題賞」を受賞しました。
- [3] 佐藤弘之, 岸 哲史, 南 陽一, 上田泰己. 大規模加速度データに基づく日中の活動と睡眠表現型に関する分析. 第 147 回日本薬理学会関東部会, 東京 (2023 年 3 月). [ポスター発表]
- [4] 岸 哲史, 南 陽一, 田中秀樹, 上田泰己. 加速度計を用いた子どもの大規模睡眠測定: 「子ども睡眠健診」運動への展開. 第 29 回日本時間生物学会学術大会, 栃木 (2022 年 12 月). [ポスター発表]
- [5] Takeuchi, H., T. Ishizawa, A. Kishi, T. Nakamura, K. Yoshiuchi, Y. Yamamoto. Health tech sleep intervention trial for Japanese workers: Leveraging wearable activity monitor and smartphone application. 第 29 回日本時間生物学会学術大会, 栃木 (2022 年 12 月). [ポスター発表]
- [6] Takeuchi, H., K. Suwa, A. Kishi, T. Nakamura, K. Yoshiuchi, Y. Yamamoto. The mHealth trial using sleep feedback messages stabilizes the sleep timing and improves physical symptoms at wake-up time. 第 28 回日本時間生物学会学術大会, 沖縄 (2021 年 11 月). [ポスター発表]

- [7] 岸 哲史, 北島剛司, 河合諒子, 廣瀬真里奈, 岩田仲生, 山本義春. Sleep stage dynamics in patients with narcolepsy and other hypersomnias. 日本睡眠学会第 46 回定期学術集会, 福岡 (2021 年 9 月). [口頭発表]
- [8] Takeuchi, H., A. Kishi, M. Hirose, T. Nakamura, T. Kitajima, Y. Yamamoto. Bayesian estimation for circadian phase and sleep-related parameter using actigraphy data. 第 27 回日本時間生物学会学術大会, オンライン開催 (2020 年 9 月). [ポスター発表]
- [9] Sarah Sabouri, 小塩靖崇, 岸 哲史, 東郷史治. Association of emotional and behavioral difficulties with insomnia symptoms, sleep duration, and sleep timing among children. 日本睡眠学会第 44 回定期学術集会, 名古屋 (2019 年 6 月). [口頭発表]
- [10] 山口郁博, 岸 哲史, 東郷史治, 中村 亨, 山本義春. 皮質-視床-皮質ループ強度の脳波による推定: 医用展開に向けた検討. 第 57 回日本生体医工学会大会・オーガナイズドセッション「生体信号計測・解釈」, 札幌 (2018 年 6 月). [口頭発表]
- [11] 白砂謙介, 岸 哲史, 東郷史治. 夜間睡眠は身体座標系に基づく系列運動記憶の定着を促進する. 第 11 回 Motor Control 研究会, 名古屋 (2017 年 8 月). [ポスター発表]
- [12] 岸 哲史, 山口郁博, 東郷史治, 山本義春. Markov modeling of sleep stage transitions and ultradian REM sleep rhythm. 計測自動制御学会ライフエンジニアリング部門シンポジウム 2016 (第 31 回生体・生理工学シンポジウム), 大阪 (2016 年 11 月). [口頭発表]
- [13] 山口郁博, 東郷史治, 岸 哲史, 中村 亨, 山本義春. 就寝中覚醒の確率過程モデリング—脳波による視床-皮質間結合強度の解析結果から—. 第 55 回日本生体医工学会大会・オーガナイズドセッション「生体信号計測・解釈研究—神経系信号解釈—」, 富山 (2016 年 4 月). [口頭発表]
- [14] 山口郁博, 東郷史治, 岸 哲史, 中村 亨, 山本義春. The wake-sleep transition as an opening of the cortico-thalamic loop. 計測自動制御学会ライフエンジニアリング部門シンポジウム 2015 (第 30 回生体・生理工学シンポジウム), 福岡 (2015 年 9 月). [口頭発表]
- [15] 山口郁博, 東郷史治, 岸 哲史, 中村 亨, 山本義春. 皮質-視床フィードバック係数の脳波からの推定方法と覚醒-睡眠遷移解析への応用. 電気学会医用・生体工学研究会, 東京 (2015 年 3 月). [口頭発表]
- [16] 岸 哲史, Z. R. Struzik, B. H. Natelson, 東郷史治, 山本義春. 慢性疲労症候群患者における睡眠段階遷移. 第 3 回日本疲労学会総会・学術集会, 東京 (2007 年 6 月). [口頭発表]

招待講演・シンポジウム／セミナー講演

- [1] 岸 哲史. 成長過程における睡眠の重要性. ぐんま睡眠フェア, 群馬 (2025 年 3 月).
- [2] 岸 哲史. ヒト睡眠動態研究の現在と未来. 2024 年度第 1 回日本生理人類学会睡眠研究部会講演会, オンライン (2025 年 3 月).
- [3] 岸 哲史. 子どもの睡眠を知り・育み・護る: 「子ども睡眠健診」プロジェクト. 未来の体育共創サミット 2025, 東京 (2025 年 1 月).
- [4] 岸 哲史. ウェルネスと睡眠: 最新の科学的知見から描く未来. Wellness Tokyo 2024, 東京 (2024 年 11 月).
- [5] 岸 哲史. 起立性調節障害の子どもを対象とした「子ども睡眠健診」プロジェクトの紹介. 「子ども睡眠健診」プロジェクト・キックオフシンポジウム, オンライン開催 (2024 年 11 月).
- [6] 岸 哲史. 「子ども睡眠健診」プロジェクトの展開. 第 33 回日本睡眠環境学会学術大会・「子どもと大人の睡眠を考える、眠育の重要性」, 沖縄 (2024 年 9 月).
- [7] 岸 哲史. Phenotypic interindividual differences in the dynamic structure of sleep in healthy young adults.

- 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会・第 29 回日本睡眠学会研究奨励賞受賞講演，神奈川（2024 年 7 月）。
- [8] **岸 哲史**，南 陽一，上田泰己，ウェアラブルデバイスを用いた睡眠研究の最前線：「子ども睡眠健診」の実現に向けて，第 26 回日本運動疫学会学術総会・教育講演 II，長野（2024 年 6 月）。
- [9] **岸 哲史**，東京大学・理化学研究所「子ども睡眠健診」プロジェクトについて，国民の質の高い睡眠のための取り組みを促進する議員連盟・第 4 回総会，東京（2024 年 5 月）。
- [10] 山本義春，竹内皓紀，**岸 哲史**，IoT 活用による今後の睡眠医療の展望，日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会合同大会・シンポジウム「これからの睡眠医療に必要な評価指標とは」，神奈川（2023 年 9 月）。
- [11] **岸 哲史**，南 陽一，上田泰己，「子ども睡眠健診」プロジェクトで見えてきた実態，日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会合同大会・シンポジウム「日本の子どもの睡眠の現状と改善策・啓発活動における課題」，神奈川（2023 年 9 月）。
- [12] 南 陽一，**岸 哲史**，上田泰己，子ども睡眠健診の実現に向けて：加速度計を用いた睡眠解析，日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会合同大会・シンポジウム「ウェアラブルデバイスの将来性と問題点」，神奈川（2023 年 9 月）。
- [13] **岸 哲史**，睡眠をデザインする～からだところの健康のために～，埼玉県立久喜図書館令和 4 年度健康・医療情報講演会，埼玉（2023 年 2 月）。
- [14] **岸 哲史**，ヒトの睡眠・覚醒に関する最新の研究成果とその活用について，健康・未病産業展 2022 (Well-being JAPAN)，東京（2022 年 11 月）。
- [15] **岸 哲史**，「子ども睡眠健診」プロジェクトの紹介，「子ども睡眠健診」運動・キックオフシンポジウム，オンライン開催（2022 年 10 月）。
- [16] **岸 哲史**，ヒト睡眠ダイナミクスの解析・評価・制御，計測自動制御学会ライフエンジニアリング部門シンポジウム 2022・オーガナイズドセッション「睡眠データ解析の最前線」，東京（2022 年 8 月）。
- [17] **岸 哲史**，ヒト睡眠ダイナミクスの機序解明と操作への展望，第 29 回身体運動科学公開シンポジウム「身体運動のニューロサイエンス」，オンライン開催（2021 年 9 月）。
- [18] **岸 哲史**，リモートワークによる心身への影響とその解決策としてのシステムのあるべき姿，ヘルスケア IoT コンソーシアム・公開シンポジウム「リモートワークでの心身健康への影響とヘルスケア IoT の対応」，オンライン開催（2020 年 10 月）。
- [19] **岸 哲史**，ヒト睡眠段階遷移のダイナミクス，大阪大学大学院歯学研究科・大学院特別講義（特別セミナー），大阪（2020 年 1 月）。
- [20] **岸 哲史**，パネリスト「トレーニング効果を引き出す睡眠の役割」，シンポジウム「低酸素トレーニングのすべて」・パネルディスカッション「低酸素トレーニングの効果について」，早稲田大学国際会議場井深大記念ホール，東京（2019 年 3 月）。
- [21] **岸 哲史**，ヒトの睡眠動態研究の現在と未来，大阪大学大学院歯学研究科・大学院特別講義（特別セミナー），大阪（2018 年 2 月）。
- [22] **岸 哲史**，東郷史治，山本義春，ヒト睡眠段階遷移のダイナミクスと NREM/REM 睡眠超日リズムの生成機序，第 23 回日本時間生物学会学術大会・シンポジウム「ノンレム睡眠、レム睡眠の切り替えのメカニズムとその機能」，愛知（2016 年 11 月）。
- [23] **岸 哲史**，ヒト睡眠段階遷移のダイナミクス，日本睡眠学会第 40 回定期学術集会・シンポジウム「次世代の睡眠の基礎研究」，栃木（2015 年 7 月）。
- [24] 山本義春，**岸 哲史**，東郷史治，山口郁博，中村 亨，睡眠および行動状態遷移の超日性変動の特徴付けとモデリング，第 21 回日本時間生物学会学術大会・シンポジウム「概日時計システムの共通性と多様性」，福岡（2014 年 11 月）。

普及活動

- [1] **岸 哲史**. 成長期の睡眠の重要性：「子ども睡眠健診」プロジェクト. 愛知県立豊橋東高等学校学校保健委員会, オンライン (2025 年 1 月).
- [2] **岸 哲史**. 成長期の睡眠の重要性：眠りの「セルフマネジメント」のために. 鹿児島情報高等学校 JOHO 未来タイム講座, オンライン (2025 年 1 月).
- [3] **岸 哲史**. 成長期の睡眠の重要性：パフォーマンスを最大化する秘訣. 淡路市立一宮中学校講演会, 兵庫 (2024 年 12 月).
- [4] **岸 哲史**. 成長期の睡眠の重要性：パフォーマンスを最大化する秘訣. 淡路市立東浦中学校講演会, 兵庫 (2024 年 12 月).
- [5] **岸 哲史**. 成長期の睡眠の重要性：自分の潜在能力を引き出すために. 静岡県立富士高等学校思春期講座, 静岡 (2024 年 12 月).
- [6] **岸 哲史**. 「子ども睡眠健診」プロジェクト：児童・生徒の睡眠習慣の把握と改善. 岐阜県下呂市小中学校長会, 岐阜 (2024 年 11 月).
- [7] **岸 哲史**. 「すいみん」について. 仙台市立上野山小学校学校保健委員会, オンライン (2024 年 10 月).
- [8] **岸 哲史**. ヒト睡眠研究の現在と未来 2024. 群馬県立高崎高等学校 SSH 先端科学講座, 東京 (2024 年 10 月).
- [9] **岸 哲史**. 仁保小・中での子ども睡眠健診：ねむりを整えるコツ. 山口市立仁保小学校仁保中学校合同学校保健委員会, 山口 (2024 年 10 月).
- [10] **岸 哲史**. 睡眠に関する科学的研究成果とその活用：睡眠健診の社会実装への展開. 群馬県立高崎高等学校アントレプレナーシップ講座, 群馬 (2024 年 9 月).
- [11] **岸 哲史**. 「子ども睡眠健診」プロジェクト：家庭で睡眠改善に取り組むヒント. 下呂市立小坂中学校講演会, 岐阜 (2024 年 7 月).
- [12] **岸 哲史**. 「子ども睡眠健診」プロジェクトの結果と睡眠改善アドバイス. 下関市立文洋中学校学校保健安全委員会, オンライン (2024 年 7 月).
- [13] **岸 哲史**. 成長期の睡眠の重要性：眠りの「セルフマネジメント」のために. 福岡県立糸島高等学校講演会, オンライン (2024 年 7 月).
- [14] **岸 哲史**. 成長期の睡眠の重要性：「子ども睡眠健診」プロジェクト. 彦根市立西中学校講演会, 滋賀 (2024 年 7 月).
- [15] **岸 哲史**. 横浜中華学院「睡眠教育プロジェクト」：睡眠健診の結果と改善のヒント. 横浜中華学院講演会, 神奈川 (2024 年 6 月).
- [16] **岸 哲史**. 「子ども睡眠健診」プロジェクト事後指導：睡眠改善アドバイス. 公文国際学園中等部・高等部寮講演会, 神奈川 (2024 年 6 月).
- [17] **岸 哲史**. 成長期の睡眠の重要性：「子ども睡眠健診」プロジェクト. 下関市立文洋中学校学校保健安全委員会, オンライン形式 (2024 年 4 月).
- [18] **岸 哲史**. ヒトへの興味から睡眠研究の世界へ. 2024 年度東京大学教養学部進学選択シンポジウム, オンライン形式 (2024 年 4 月).
- [19] **岸 哲史**. 成長期の睡眠の重要性：「子ども睡眠健診」プロジェクト. 公文国際学園中等部・高等部寮講演会, 神奈川 (2024 年 4 月).
- [20] **岸 哲史**. 「子ども睡眠健診」プロジェクトの結果を受けた生徒理解・生徒指導について. 練馬区立大泉西中学校校内研修会, 東京 (2024 年 1 月).
- [21] **岸 哲史**. 睡眠の大切さと生活習慣の確立について：「子ども睡眠健診」プロジェクトを受けて. 練馬区

- 立大泉西中学校講演会，東京（2024 年 1 月）。
- [22] **岸 哲史**。眠りで元気！脳・こころ・からだを整えよう。広尾町立広尾小学校講演会，オンライン形式（2024 年 1 月）。
- [23] **岸 哲史**。睡眠について考える：旭野生の睡眠の改善に向けて。愛知県立旭野高等学校学校保健委員会，オンライン形式（2024 年 1 月）。
- [24] **岸 哲史**。成長期の睡眠の重要性：「子ども睡眠健診」プロジェクトを受けて。下呂市立小坂中学校講演会，岐阜（2023 年 12 月）。
- [25] **岸 哲史**。「子ども睡眠健診」プロジェクトの背景と展開。福岡県高等学校理科部会生物部会，福岡（2023 年 12 月）。
- [26] **岸 哲史**。成長期の睡眠の重要性：「子ども睡眠健診」プロジェクト。福岡大学附属大濠中学校講演会，福岡（2023 年 12 月）。
- [27] **岸 哲史**。かけがえのない心と体を守るために：睡眠について。山鹿市立菊鹿中学校学校保健委員会・講演会，熊本（2023 年 11 月）。
- [28] **岸 哲史**。成長期の睡眠の重要性：「子ども睡眠健診」プロジェクトを受けて。小浜市立小浜中学校 PTA 教育講演会，福井（2023 年 11 月）。
- [29] **岸 哲史**。ヒト睡眠研究の現在と未来。群馬県立高崎高等学校 SSH 先端科学講座，東京（2023 年 10 月）。
- [30] **岸 哲史**。子どもの睡眠の重要性と良い睡眠習慣の確立に向けて。広尾町立広尾小学校「子どもの睡眠講演会」，オンライン形式（2023 年 10 月）。
- [31] **岸 哲史**。成長期の睡眠の重要性：「子ども睡眠健診」プロジェクトを受けて。神戸女学院中学部・高等学部講演会，兵庫（2023 年 7 月）。
- [32] **岸 哲史**。睡眠の大切さと生活習慣の確立について。練馬区立大泉西中学校講演会，東京（2023 年 7 月）。
- [33] **岸 哲史**。子どもの睡眠の実態と重要性について。練馬区立大泉西中学校校内研修会，東京（2023 年 3 月）。
- [34] **岸 哲史**。子どもの睡眠の重要性：「子ども睡眠健診」プロジェクト。江戸川区立篠崎小学校学校保健委員会，東京（2023 年 2 月）。
- [35] **岸 哲史**。子どもの睡眠の重要性：「子ども睡眠健診」プロジェクトの推進。久留米市睡眠セミナー，オンライン（2023 年 2 月）。
- [36] **岸 哲史**。講演「子どもの睡眠：子ども睡眠健診プロジェクト」。命育「子どもの健康教育を考えるセミナー」，オンライン（2023 年 1 月）。
- [37] **岸 哲史**。「子ども睡眠健診」プロジェクトの紹介。瀬川塾（瀬川小児神経学研究所），東京（2023 年 1 月）。
- [38] **岸 哲史**。睡眠に目覚めよ！睡眠と社会の未来を考える（研究者の立場から）。サイエンスアゴラ 2022，東京（2022 年 11 月）。
- [39] **岸 哲史**。講演「ヒト睡眠ダイナミクスの理解と制御への挑戦」。株式会社 ACCELStars，オンライン（2022 年 2 月）。
- [40] **岸 哲史**。講演「睡眠科学の基礎知識」。Criacao Leaders' Online Salon，オンライン（2021 年 5 月）。
- [41] **岸 哲史**。講演「心身の健康と睡眠の科学」。株式会社 Criacao，東京（2018 年 5 月）。
- [42] **岸 哲史**。話題提供「体内時計：IoT 時代の体内時計・睡眠課題へのアプローチ」。コラボワークショップ「ヘルスケア×IoT で実現できる未来」，東京（2017 年 10 月）。
-

助成金

研究代表者

2009/4–2011/3	平成 21–22 年度 文部科学省科学研究費補助金 特別研究員奨励費, 「睡眠の動的構造に関する数理のおよび生理学的検討」, 研究代表者.
2011/4–2014/7	米国睡眠障害研究財団 (Foundation for Research in Sleep Disorders) 研究助成金, 「Transition Analysis of Sleep Stages」, 研究代表者.
2013/4–2014/7	平成 25–26 年度 日本学術振興会海外特別研究員, 「睡眠の動的制御に関わる脳内メカニズムの解明」, 研究代表者.
2015/4–2017/3	平成 27–28 年度 文部科学省学術研究助成基金助成金 若手研究 (B), 「ヒトの睡眠の動的制御に関わる脳内機序の解明」, 研究代表者.
2017/4–2018/3	平成 29 年度 公益財団法人立石科学技術振興財団 研究助成 (A), 「前庭電流刺激による睡眠導入・促進効果の検証: 「ゆりかご効果」の神経基盤の解明」, 研究代表者.
2017/12–2019/12	平成 29 年度 東京大学卓越研究員スタートアップ経費, 「睡眠の動的制御機序の解明とその応用に関する研究」, 研究代表者.
2018/4–2021/3	平成 30–32 年度 文部科学省学術研究助成基金助成金 若手研究, 「非侵襲的脳刺激法を用いた睡眠動態制御手法の開発」, 研究代表者.
2019/10–2023/3	令和元–4 年度 科学技術振興機構 戦略的創造研究推進事業 (さきがけ), 「良質な眠りをデザインする睡眠動態制御技術の開発」, 研究代表者.
2021/4–2024/3	令和 3–5 年度 文部科学省学術研究助成基金助成金 基盤研究 (C), 「前庭電流刺激による睡眠導入・促進効果の検証と機序解明」, 研究代表者.
2023/4–2026/3	令和 5–7 年度 科学技術振興機構 創発的研究支援事業, 「睡眠ダイナミクスの人工的操作によるヒト睡眠能力の拡張」, 研究代表者.
2024/4–2027/3	令和 6–8 年度 文部科学省学術研究助成基金助成金 基盤研究 (C), 「睡眠導入を促進する適応的脳刺激系の構築と効果検証」, 研究代表者.

研究分担者／連携研究者

2015/4–2017/3	平成 27–28 年度 文部科学省学術研究助成基金助成金 挑戦的萌芽研究, 「交代制勤務者の心身の健康保持増進を実現するための夜勤耐性型生活習慣の解明」, 連携研究者 (研究代表者: 東郷史治).
2015/4–2018/3	平成 27–29 年度 文部科学省科学研究費補助金 基盤研究 (B), 「交代制勤務により生じる生活習慣の変容と心身の変調の因果性とその生理学的基盤の解明」, 研究分担者 (研究代表者: 東郷史治).
2015/4–2018/3	平成 27–29 年度 文部科学省学術研究助成基金助成金 基盤研究 (C), 「視床–皮質フィードバック係数の脳波による推定」, 研究分担者 (研究代表者: 山口郁博).
2019/4–2022/3	平成 31–33 年度 文部科学省学術研究助成基金助成金 基盤研究 (C), 「学生アスリートの睡眠の実態調査から最適な生活・睡眠習慣指針の基礎研究」, 研究分担者 (研究代表者: 小松泰喜).
2019/6–2021/5	米国国立衛生研究所 (National Institute of Health; NIH) 研究助成金 Exploratory/Developmental Research Grant Award (R21), 「Use of Rocking Bed to Demonstrate Pathophysiologic Sleep Differences between Chronic Fatigue Syndrome with and without Co-existing Fibromyalgia」,

Consultant (研究代表者: Benjamin H. Natelson).

受賞

2008	平成 20 年度 東京大学学術研究活動等奨励事業 (国外) 助成対象者
2011	Travel Award, The 6th World Congress of the World Sleep Federation
2013	JSPS HOPE Fellow, 日本学術振興会
2014	第 31 回 (2014 年度) 井上研究奨励賞, 公益財団法人井上科学振興財団
2017	平成 29 年度 東京大学卓越研究員
2024	第 29 回日本睡眠学会研究奨励賞

所属学会

2008–	北米神経科学学会 (Society for Neuroscience)
2011–	米国睡眠科学学会 (Sleep Research Society)
2014–	日本睡眠学会
2016–	計測自動制御学会
2017–	日本時間生物学会
2024–	日本睡眠環境学会

学術貢献活動

管理・運営

2012–	Review Editorial Board, Frontiers in Computational Physiology and Medicine
2018	International Scientific Committee, International Congress on Biological and Medical Sciences 2018
2019–	日本時間生物学会 評議員
2022	Science Board, 4th International 33rd National Biophysics Congress

査読員

2012–	Psychiatry Research
2013–	Clinical Psychology Review
2014–	PLoS ONE
2015–	IEEE Transactions on Biomedical Engineering
2015–	Frontiers in Psychology
2016–	Methods of Information in Medicine
2017–	Frontiers in Physiology
2017–	Frontiers in Neuroscience
2018–	Computational and Mathematical Methods in Medicine
2018–	Scientific Reports

2019–	SLEEP
2019–	IEEE Journal of Biomedical and Health Informatics
2020–	Psychoneuroendocrinology
2021–	IEICE Nonlinear Theory and Its Applications
2021–	Advanced Robotics
2021–	BioPsychoSocial Medicine
2022–	Journal of Training Science for Exercise and Sport
2023–	Journal of Medical Internet Research
2024–	Biological Rhythm Research
2024–	Royal Society Open Science
2024–	Sleep and Biological Rhythms
2025–	Proceedings of the Japan Academy, Series B

社会貢献活動

委員等

2025–	東京大学運動会フットサル部 部長
2023–2024	上毛新聞社 オピニオン 21 委員
2023–	藤岡市ふるさとスペシャルサポーター