「ストレス・マネジメント概論」(火曜・5限) 授業日程について

下記のとおり、各回の詳細をお知らせします。

9/26 「オリエンテーションおよび相談機関の紹介」(川崎)

10/3 「ストレスと心理的課題」(高野)

10/10 「研究者への道を振り返る・美術と記憶および心の関係」(小佐野)

10/17 「不安とつきあう」(大塚)

10/24 「ピアサポートを考える」(ピアサポートルーム教員、ピアサポーター)

10/31 「親密な人間関係の発達・発展」(上別府)

11/7 「メンタルヘルス」(島田)

11/21 「生活リズムと心身の健康」(山本)

11/28 「自殺予防」(西岡)

12/5 「学習の動機付け」(市川)

12/12 「身体運動とメンタルヘルス」(東郷)

12/19 「キャリア について考える」(榎本)

1/9 「ハラスメントについて考える」(佐々木、ハラスメント相談所相談員)

(成人の発達障害についていずれかの回で実施予定)

平成 29 年 9 月 19 日